

Příbalová informace

Informace pro použití, čtěte pozorně !

Vitamin E 100 - ZENTIVA

Vitamin E 200 - ZENTIVA

Vitamin E 400 - ZENTIVA

(tocoferoli acetat)

Měkké tobolky

Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce

ZENTIVA, a. s., Hlohovec, Slovenská republika

Složení

Léčivá látka:

tocoferoli alfa acetat (tocoferolum aceticum, vitamin E) 100 mg, 200 mg a 400 mg
v 1 tobolce

Pomocné látky:

rostlinný olej, želatina, glycerol 85 %, methylparaben, ponceau 4R

Farmakoterapeutická skupina

vitamin

Charakteristika

Vitamin E má významnou úlohu v organismu. Je zapojen do oxidoredukčních pochodů v rámci metabolismu základních složek buňky a stabilizuje některé hormony a enzymy. Zabraňuje vzniku toxických oxidačních produktů a vzniku volných kyslíkových radikálů, které působí škodlivě na organismus.

Indikace

Vitamin E má široké použití při léčbě mnoha onemocnění.

Po doporučení lékaře je určen:

- pro nemocné s poruchami vstřebávání a s chudokrevností způsobenou nedostatečnou výživou;
- jako doplňková léčba při poruchách plodnosti a pro předcházení vývojových poruch plodu;
- pro zlepšení potíží u žen v klimakteriu pro zvýšení účinku hormonální léčby poruch menstruačního cyklu;
- pro nemocné s poruchami nervové a svalové tkáně, neurologickými degenerativními onemocněními (např. Alzheimerova choroba), svalovou ochablostí a zánětlivými degenerativními změnami kloubů a chrupavky u chronických revmatických onemocnění;
- k podpůrné léčbě při poruchách žláz s vnitřním vylučováním,
- pro prevenci arteriosklerózy (např. ischemická choroba srdeční, cévní onemocnění mozku);

Jako samoléčbu lze Vitamin E užívat při předcházení jeho nedostatku a pro jeho silný antioxidační účinek na mnoho látek - při nadměrné fyzické zátěži a k podpoře imunitních pochodů.

Přípravek mohou užívat dospělí, mladiství a děti od 3 let.

Kontraindikace

Přípravek nesmí užívat nemocní s přecitlivělostí na vitamin E nebo pomocné látky.

Není určen pro děti do 3 let.

Nežádoucí účinky

Přípravek je obvykle dobře snášen, pokud je dodržováno doporučené dávkování. Při užívání vysokých dávek (1 g denně) se mohou vyskytnout zažívací potíže v podobě bolení břicha a průjmů, pocitu únavy a slabosti. Někdy dochází k poruchám cévní propustnosti a k zánětu žil. Při případném výskytu jakýchkoliv neobvyklých reakcí se poraďte se svým lékařem.

Interakce

Současné užívání Vitaminu E a kortikoidů nebo hormonální antikoncepce zvyšuje riziko žilní trombózy. Užívání přípravku současně s léky snižující krevní srážlivost (antikoagulancia) zvyšuje jejich účinek.

Dávkování

Pokud nedoporučí lékař jinak, dospělí a děti starší 12 let 200-400 mg denně po jídle. U dětí mladších 12 let určí dávkování lékař.

Způsob použití

Tobolky se bez rozkousání zapijí 200 ml tekutiny.

Upozornění

V dávce 200 mg denně je možno přípravek užívat dlouhodobě. V dávce 400 mg denně je po 2 měsících nutná 1-2 měsíční přestávka. Po uplynutí této doby je možno přípravek užívat další 2 měsíce.

Bez doporučení lékaře nesmí přípravek užívat ženy v těhotenství a v době kojení, nemocní se žilní trombózou (srážení krve v cévách) a děti mladší 12 let.

O vhodnosti současného užívání přípravku Vitamin E s jinými léky se poraďte s lékařem.

Bez doporučení lékaře neužívejte současně jiné přípravky s obsahem vitaminů a minerálů a jiné volně prodejné léky.

Dojde-li k předávkování nebo náhodnému požití většího množství přípravku dítětem, poraďte se s lékařem.

Vitamin E obsahuje červené barvivo ponceau 4R, které může způsobit alergickou reakci včetně záchvatu průduškového astmatu. Alergická reakce je častější u pacientů se známou přecitlivělostí na kyselinu acetylsalicylovou

Uchovávání

Uchovávejte při teplotě 15 až 25 °C v původním vnitřním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vzdušnou vlhkostí.

Varování

Přípravek nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu.

Přípravek uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

Balení

30 tobolek po 100 mg

30 tobolek po 200 mg

20 tobolek po 400 mg

30 tobolek po 400 mg

Datum poslední revize

3.12. 2008