

Správný postup měření teploty digitálními teploměry CEMIO



Měření v podpaží

Teploměr zapněte. Špičku teploměru zasuňte do nejhlubšího místa podpažní jamky a paži řádně přitiskněte k tělu, aby byl teploměr co nejvíce chráněn před okolní teplotou. Vzhledem k tomu, že je podpažní jamka často ochlazována okolím, doporučujeme dobu měření prodloužit až na 5 minut. Právě tak získáte přesný výsledek.



Měření v konečniku

Z lékařského hlediska nejpřesnější způsob měření, protože takto zjistíte teplotu, která se nejvíce blíží teplotě tělesného jádra. Teploměr zapněte. Špičku teploměru opatrně zasuňte do konečniku do hloubky maximálně 2 cm. Pro co nejpřesnější výsledek doporučujeme pokračovat v měření ještě aspoň 3 minuty po zapípaní.



Měření v ústech

Teploměr zapněte. Umístěte špičku teploměru na levou nebo pravou stranu kořene jazyka. Špička teploměru musí být během měření v neustálém kontaktu se sliznicí a umístěna pod jazykem v jednom ze dvou záhybů v zadní části. Špatné umístění teploměru může způsobit velkou odchylku měření. Během měření mějte zavřená ústa a dýchejte pravidelně nosem. Minimálně 30 minut před měřením nejzte ani nepijte.



cemio + Metric 304 RAPID FLEX

Digitální teploměr pro rychlé
měření s ohebnou špičkou

v podpaží	v konečniku	v ústech
23-29 s*	9-11 s**	15-19 s



cemio + Metric 304 RAPID FLEX DĚTSKÝ

Digitální teploměr pro rychlé
měření s ohebnou špičkou

v podpaží	v konečniku	v ústech
23-29 s*	9-11 s**	15-19 s



cemio + Metric 302

Standardní digitální teploměr

v podpaží	v konečniku	v ústech
80-120 s*	40-60 s**	50-70 s

* Pro dosažení co nejpřesnějšího výsledku doporučujeme dobu měření prodloužit až na 5 minut

** Pro dosažení co nejpřesnějšího výsledku doporučujeme pokračovat v měření ještě aspoň 3 minuty po zapípaní.



cemio +
switzerland

Měření teploty s teploměry CEMIO je hračka!



Strašák horečka?

O horečce hovoříme **při teplotě vyšší než 38°C**. Horečka není nemoc, je příznakem onemocnění a patří k přirozeným obranným mechanismům našeho těla. Jejím smyslem je zabránit množení virů a více aktivovat bílé krvinky pro boj s infekcí. Není tedy třeba horečku ihned po jejím nástupu potlačovat.

Způsoby měření teploty

Teplota se nejběžněji měří v podpaží, u malých dětí v konečniku. Teplota v tělesných dutinách je vyšší v porovnání s teplotou v podpaží, proto je třeba mít to na paměti při posuzování výsledku měření – viz tabulku. Teplotu lze měřit také v ústech. Revoluční novinkou na trhu jsou bezdotykové teploměry, které měří teplotu na čele a to až ze vzdálenosti několika centimetrů. Jedná se jednoznačně o nejpohodlnější, nejrychlejší a velmi přesný způsob měření teploty při dodržení správného postupu měření.

Tabulka – Běžné rozpětí teploty v oblasti

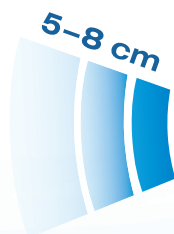
V podpaží	34,7 – 37,3 °C
V konečniku	36,6 – 38 °C
V ústech	35,5 – 37,5 °C

cemio+ Metric 308 SMART

Lékařský ultrarychlý bezkontaktní teploměr



Nejpohodlnější a nejrychlejší způsob měření teploty



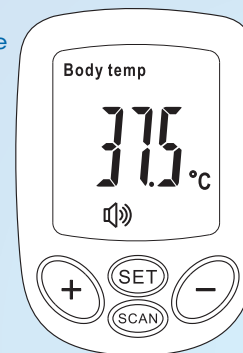
Díky vysoce přesné infračervené technologii SMART změří teplotu na čele ze vzdálenosti 5–8 cm a to za pouhou 1 sekundu.

Správný postup měření teploty bezkontaktním teploměrem SMART

Než začnete měřit, ujistěte se, že je povrch senzoru teploměru čistý, okolní teplota v místnosti je přiměřená a teploměr byl v této teplotě minimálně 10–30 minut před měřením a že je teploměr nastaven na správný režim dle toho, co chcete měřit. V režimu měření tělesné teploty se na displeji zobrazuje text „Body Temp“. V režimu měření teploty povrchu předmětů se na displeji zobrazuje text „Object temp“.

Výběr mezi režimem měření tělesné teploty a teploty předmětů

- Stiskněte tlačítko SET a podržte je po dobu 3 sekund. Zobrazí se „F-1“.
- Dalším stiskem tlačítka SET se objeví „F-2“.
- Režim měření teploty předmětů nastavte stisknutím tlačítka „+“ (bliká symbol „Object temp“).
- Režim měření tělesné teploty nastavte stisknutím tlačítka „-“ (bliká symbol „Body temp“).
- Několikrát opakovaně stiskněte tlačítko SET, dokud se na displeji krátce nezobrazí „SAVE“ (uložení nastavených parametrů) a poté „OFF“. Tímto způsobem ukončíte nastavení parametrů a parametry budou uloženy.



Jak měřit tělesnou teplotu

- Měřicí sondu teploměru namiřte přímo na čelo.
- Při měření udržujte sondu ve vzdálenosti 5–8 cm od čela.
- Stiskněte tlačítko v přední části rukojeti (tlačítko měření).
- V průběhu měření se v pravém dolním rohu displeje zobrazují rotující symbol ✨.
- Krátké pípnutí vás upozorní na konec měření (pokud jste si v nastavení teploměru zvukovou signalizaci nevypnuli).
- Uvolněte tlačítko měření.
- Naměřenou hodnotu uvidíte na displeji.
- Naměřenou hodnotu teploměr automaticky uloží do paměti.

Doporučujeme provést několik měření na různých místech čela, případně použít funkci opakovaného měření „SCAN“ – viz dále. Tímto způsobem můžete vyhledat části s nejvyšší teplotou.

Jak měřit teplotu na povrchu předmětů

- Měřicí sondu teploměru přiblížte k měřenému předmětu.
- Při měření udržujte sondu ve vzdálenosti 5–8 cm od předmětu.
- Stiskněte tlačítko v přední části rukojeti (tlačítko měření).
- V průběhu měření se v pravém dolním rohu displeje zobrazují rotující symbol.
- Krátké pípnutí Vás upozorní na konec měření (pokud jste v nastavení teploměru zvukovou signalizaci nevypnuli).
- Uvolněte tlačítko měření.
- Naměřenou hodnotu uvidíte na displeji.
- Naměřenou hodnotu teploměr automaticky uloží do paměti.
- Pokud během 10 sekund neprovedete žádný další úkon, přístroj se automaticky vypne.

Funkce opakovaného měření „SCAN“

- Stiskněte tlačítko v přední části rukojeti (tlačítko měření).
- Stiskněte tlačítko „SCAN“.
- V měření dále postupujte dle výše uvedených postupů.
- Přístroj bude provádět opakovaná měření, aniž by bylo nutné pokaždé stisknout tlačítko měření.
- Každá naměřená hodnota je automaticky uložena do paměti teploměru.
- Opakované měření ukončíte opakovaným stiskem tlačítka „SCAN“ nebo tlačítkem měření stisknutým po dobu 3 sekund.