

## **mar rhino 0,05%, nosní sprej**

(Xylometazolini hydrochloridum)

### **Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci, protože obsahuje pro vás důležité údaje.**

Tento přípravek je dostupný bez lékařského předpisu. Přesto však přípravek mar rhino 0,05%, nosní sprej musí používat pečlivě podle návodu, aby co nejvíce prospěl.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se příznaky u dítěte zhorší nebo se nezlepší do 3 dnů, musíte se poradit s lékařem.
- Pokud se kterýkoli z nežádoucích účinků vyskytne v závažné míře, nebo pokud si všimnete jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci, prosím, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi.

### **V příbalové informaci naleznete:**

1. Co je mar rhino 0,05%, nosní sprej a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete mar rhino 0,05%, nosní sprej užívat
3. Jak se mar rhino 0,05%, nosní sprej používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Uchování přípravku mar rhino 0,05%, nosní sprej
6. Další informace

#### **1. Co je mar rhino 0,05%, nosní sprej a k čemu se používá**

Přípravek mar rhino 0,05%, nosní sprej patří do skupiny léků nazývaných otorinolaryngologika. Xylometazolin, léčivá látka přípravku, způsobuje v místě svého účinku stažení cév, tím snižuje otok sliznic a následně usnadňuje dýchání nosem a zlepšuje uvolnění hlenů. Nástup účinku se obvykle dostaví za 5-10 minut.

Přípravek mar rhino 0,05%, nosní sprej se používá ke snížení otoku nosní sliznice při akutní rýmě, při záchvatu nadměrné tvorby hlenu způsobeného rýmou a při alergické rýmě, k urychlení uvolnění hlenů při zánětu vedlejších dutin nosních a při zánětu Eustachovy trubice společně s rýmou.

Přípravek je určen pro děti od 2 do 7 let.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete lék mar rhino 0,05%, nosní sprej užívat**

##### Nepodávejte mar rhino 0,05%, nosní sprej pokud pacient

- trpí přecitlivělostí na jakoukoliv složku obsaženou v léku mar rhino 0,05%, nosní sprej
- má suchý zánět nosní sliznice (rhinitis sicca).

Lék není vhodný pro děti do 2 let.

Zvláštní opatření při použití přípravku mar rhino 0,05%, nosní sprej je zapotřebí

Přípravek se smí používat jen se souhlasem lékaře v těchto případech

- léčení některými léky proti depresi (inhibitory monoaminoxidázy) nebo jinými léky s možným zvýšením krevního tlaku;
- zvýšený nitrooční tlak, zejména pokud je přítomný zelený zákal (glaukom) s úzkým úhlem;
- závažné onemocnění oběhového systému (např. ischemická choroba srdeční, vysoký krevní tlak);
- feochromocytom (nádor dřeně nadledvin, který způsobuje zvýšení krevního tlaku);
- některé poruchy látkové výměny (zvýšená funkce štítné žlázy, cukrovka).

#### Vzájemné působení s dalšími léčivými přípravky:

Účinky léku mar rhino 0,05%, nosní sprej a jiných současně užívaných léků se mohou navzájem ovlivňovat. Týká se to některých léků užívaných na zlepšení nálady (inhibitory monoaminoxidázy tranilycyprominového typu nebo tricyklická antidepresiva), které mohou působit na oběhový systém zvýšením krevního tlaku.

O vhodnosti současného používání léku mar rhino 0,05%, nosní sprej s jinými léky se poraďte s lékařem.

#### Těhotenství a kojení:

Zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka před užitím jakéhokoli léku.

Lék mar rhino 0,05%, nosní sprej se nesmí užívat v těhotenství, protože nejsou známy účinky tohoto léku na plod.

Lék nesmí být užíván při kojení, protože není známo, zda je aktivní látka vylučována do mateřského mléka.

#### Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů:

Při dlouhodobém podávání nebo při podání vyšší dávky léku mar rhino 0,05%, nosní sprej nelze vyloučit systémové účinky na srdce a cévy. V takovém případě může být snížena Vaše schopnost řídit motorové vozidlo nebo obsluhovat stroje.

### **3. Jak se mar rhino 0,05%, nosní sprej užívá**

O užívání léku mar rhino 0,05%, nosní sprej dítětem se poraďte s lékařem.

Pokud lékař nedoporučí jinak, dětem od 2 do 7 let se vstříkují 1 dávka spreje mar rhino 0,05%, nosní sprej do každé nosní dírky maximálně 3krát denně. Dávkování závisí na citlivosti pacienta a na účinku léku.

Lék se nesmí dětem podávat bez doporučení lékaře déle než 3 dny.

Nezvyšujte doporučenou dávku! Neprodłużujte léčbu bez konzultace s lékařem!

Pokud se stav pacienta nelepší nebo se během užívání přípravku zhorší, vyhledejte lékaře!

#### Jestliže jste užil(a) více dávek přípravku mar rhino 0,05%, nosní sprej než jste měl(a)

Při předávkování nebo neúmyslném polknutí může dojít k těmto příznakům: rozšíření zornic (mydriáza), nucení na zvracení, modravé zbarvení rtů (cyanóza), horečka, křeče, oběhové poruchy (zrychlení tepu, poruchy srdečního rytmu, srdeční zástava, zvýšení krevního tlaku), poruchy funkce plic (otok plic, poruchy dýchání), poruchy nálady.

Může dojít též k ospalosti, snížení tělesné teploty, zpomalení srdečního tepu, poklesu krevního tlaku až napodobující šok, přerušeni dýchání a bezvědomí.

Při těchto obtížích je nutné ihned vyhledat lékaře! Jako první pomoc se může podat živočišné uhlí.

Jestliže jste zapomněl(a) užít pravidelnou dávku přípravku mar rhino 0,05%, nosní sprej

Pokud zapomenete podat dítěti dávku, další dávku nezvyšujte, pokračujte v zavedeném dávkování.

K opětovnému užívání léku mar rhino 0,05%, nosní sprej smí dojít pouze po několikadenní přestávce.

Používání léku u chronické rýmy je povoleno pouze pod kontrolou lékaře vzhledem k nebezpečí zmenšení nosní sliznice.

#### Způsob použití

Odstraňte ochranný kryt. Před prvním použitím několikrát stiskněte pumpičku, dokud se poprvé neobjeví souvislý obláček aerosolu. Dávkovací spray je tímto připraven k dalšímu použití. Při aplikaci stiskněte pouze jednou pumpičku a je třeba lehce vdechnout nosem. Lahvičku s lékem držte svisle. Nevstříkujte dávku léku držením dávkovacího spreje ve vodorovné poloze nebo v poloze dnem lahvičky vzhůru. Po použití nasadte opět na pumpičku ochranný kryt.

Pokud máte další otázky k užívání tohoto přípravku, zeptejte se lékárníka.

#### **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky, může mít i mar rhino 0,05%, nosní sprej nežádoucí účinky, ačkoli se neprojevují u každého.

Lék je obvykle dobře snášen, ale mohou se vyskytnout následující nežádoucí účinky:

##### Dýchací systém

U citlivých pacientů může lék mar rhino 0,05%, nosní sprej způsobit přechodné a mírné příznaky dráždění sliznice, které se projeví jako pálení v nose. Často (u 1 - 10% pacientů) může dojít ke zvýšenému otoku nosní sliznice po odeznění účinku léku, zvláště pokud není dodržena doba léčby.

Dlouhodobé nebo časté užívání vyšších dávek léku mar rhino 0,05%, nosní sprej může vést k pocitům pálení v nose nebo suchosti sliznic, ale i k překrvení sliznic, které se zhoršuje s nadměrným vstřikováním léku (tzv. rhinitis medicamentosa). K tomuto účinku může dojít po 5denní léčbě a - po dlouhodobém podávání - může vést k trvalému poškození sliznice s tvorbou strupů (rhinitis sicca).

##### Nervový systém

Méně často (u 0,01 - 1% pacientů) se mohou vyskytnout bolesti hlavy, nespavost nebo únava.

##### Oběhový systém

Méně často (u 0,1 - 1% pacientů) se mohou objevit účinky léku mar rhino 0,05%, nosní sprej na srdce a krevní oběh, jako např. bušení srdce, zrychlený tep a vzestup krevního tlaku.

Pokud se u dítěte některý z vyjmenovaných nežádoucích účinků objeví v závažné míře, nebo pokud zpozorujete jiný nežádoucí účinek, v této informaci neuvedený, informujte o tom svého lékaře nebo lékárníka.

## **5. Uchovávání přípravku mar rhino 0,05%, nosní sprej**

Uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

Tento přípravek nevyžaduje žádné zvláštní podmínky uchovávání.

Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Po prvním otevření se lék nesmí užívat déle než 1 rok.

Léčivé přípravky se nesmí vyhazovat do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak máte likvidovat přípravky, které již nepotřebujete. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## **6. Další informace**

Co přípravek mar rhino 0,05%, nosní sprej obsahuje

Léčivá látka:

Xylometazolini hydrochloridum 0,5 mg (0,05 %) v 1 ml roztoku.

Jedna dávka (cca 0,09 ml roztoku) obsahuje 0,045 mg xylometazolini hydrochloridum

Pomocné látky:

Mořská voda, dihydrogenfosforečnan draselný, čištěná voda

Jak přípravek mar rhino 0,05%, nosní sprej vypadá a co obsahuje toto balení  
mar rhino 0,05%, nosní sprej je čirý bezbarvý roztok.

Velikost balení:

15 ml roztoku v bílé PE lahvičce s dávkovacím sprejem (3K pump systém).

Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce:

STADA Arzneimittel AG

Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel

Německo

**Tato příbalová informace byla naposledy schválena**

21.5.2008